Landesoffener Blockwettkampf + Mehrkampf
+
Einlagewettbewerbe

Kreis Karlsruhe
Aktive, U20, U18, U16, U14

13./14. Mai 2023

Hans-Bretz-Stadion Ettlingen

Rahmenzeitplan Samstag, 13. Mai 2023

	W14 + W15			M14 + M15			W14 + W 15	WJ U18	WJ U20 Frauen	MJ U18	
	Block Sprint	Block Wurf	Block Lauf	Block Sprint	Block Wurf	Block Lauf	7-Kampf	7-Kampf	7-Kampf	10-Kampf	
12:00	Hoch	Kugel		Hoch	Kugel					100m	12:00
12:15											12:15
12:30										Weit	12:30
12:45											12:45
13:15	80m Hü	80m Hü	80m Hü								13:15
13:30				80m Hü	80m Hü	80m Hü				Kugel	13:30
13:45								100m Hü			13:45
14:00	Speer	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit			100m Hü		14:00
14:15											14:15
14:30							100m	Hoch	Hoch		14:30
14:45											14:45
15:00											15:00
15:15				100m	100m	100m	Weit				15:15
15:30	100m	100m	100m								15:30
15:45								Kugel	Kugel	Hoch	15:45
16:00				Speer							16:00
16:15	Weit										16:15
16:30							Kugel W14				16:30
16:45								200m			16:45
17:00		Diskus	Ball		Diskus	Ball			200m		17:00
17:15							Kugel W15			400m	17:15
17:30							Hoch W14				17:30
17:45											17:45
18:00			2000m			2000m					18:00
18:15											18:15
18:30							Hoch W15				18:30

	Einlagewettbewerbe		
14:45	100m WJ U18, WJ U20 Frauen	100m MJ U18, MJ U20 Männer	15:00
16:00	200m WJ U18, WJ U20 Frauen	200m MJ U18, MJ U20 Männer	16:10
16:25	400m WJ U18, WJ U20 Frauen	400m MJ U18, MJ U20 Männer	16:35
17:20	4x100m WJ U20, Frauen	4x100m MJ U20,	17:30
17:40	800m WJ U18, WJ U20 Frauen	800m MJ U18, MJ U20 Männer	17:50

Rahmenzeitplan Sonntag, 14. Mai 2023

	W12 + W13			M12 + M13			W14 + W 15	WJ U18	WJ U20 Frauen	MJ U18	
	Block Sprint	Block Wurf	Block Lauf	Block Sprint	Block Wurf	Block Lauf	7-Kampf	7-Kampf	7-Kampf	10-Kampf	
10:45	Speer	Kugel		Speer	Kugel						10:45
11:00								Weit	Weit		11:00
11:15											11:15
11:30	75m	75m	75m								11:30
11:45				75m	75m	75m					11:45
12:00								Speer	Speer		12:00
12:15										110m Hü	12:15
12:30							80m Hü				12:30
12:45											12:45
13:00	60m Hü W13	60m Hü W13	60m Hü W13	60m Hü M13	60m Hü M13	60m Hü M13				Diskus	13:00
13:15	60m Hü W12	60m Hü W12	60m Hü W12	60m Hü M12	60m Hü M12	60m Hü M12					13:15
13:30											13:30
13:45							Speer W14				13:45
14:00	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit	Weit		800m	800m	Stab	14:00
14:15											14:15
14:30											14:30
14:45							Speer W15				14:45
15:00											15:00
15:15	Hoch		Ball	Hoch		Ball					15:15
15:30		Diskus			Diskus						15:30
15:45							800m				15:45
16:00						800m					16:00
16:15			800m							Speer	16:15
16:30											16:30
16:45											16:45
17:00										1500m	17:00

	Einlagewettbewerbe		
12:00		110m H MJ U20, Männer	12:00
12:30	Weitsprung WJ U20, Frauen	Weitsprung MJ U20, Männer	12:30
14:45	400m H WJ U18, WJ U20 Frauen	400m H MJ U18, MJ U20 Männer	14:55
16:40	1500m WJ U18, WJ U20 Frauen	1500m MJ U18, MJ U20 Männer	16:50

Zeitplanänderungen je nach Meldungen möglich

Wettbewerbe:

Männer
Einlagewettbewerbe: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 4x100m, 110m Hürden, 400m Hürden, Weitsprung

Männliche Jugend U20
Einlagewettbewerbe: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 4x100m, 110m Hürden, 400m Hürden, Weitsprung

Männliche Jugend U18
5- und 10-Kampf
Einlagewettbewerbe: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 400m Hürden

Männliche Jugend U16
Block Sprint, Block Wurf, Block Lauf

Männliche Jugend U14
Block Sprint, Block Wurf, Block Lauf

Frauen
7-Kampf
Einlagewettbewerbe: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 4x100m, 400m Hürden, Weitsprung

Weibliche Jugend U20
4- und 7-Kampf
Einlagewettbewerbe: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 4x100m, 400m Hürden, Weitsprung

Weibliche Jugend U18
4- und 7-Kampf (neu laut DLO: 200m an Stelle 100m)
Einlagewettbewerbe: 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 400m Hürden

Weibliche Jugend U16
4- und 7-Kampf, Block Sprint, Block Wurf, Block Lauf

Weibliche Jugend U14
Block Sprint, Block Wurf, Block Lauf

Veranstalter: **LG Region Karlsruhe und SSV Ettlingen**

Meldungen: www.ladv.de

Für 7-/ 9-- Kämpfer*innen der Altersklassen U16 und U18 sind auch die 4-Kämpfe bei der Meldung mit auszuwählen, Für 10-Kämpfer der MJ U18 ist auch der 5-Kampf bei der Meldung mit auszuwählen.

Meldeschluss: Mittwoch, 10. Mai 2023

Meldegebühr:
4-Kampf:10,00 €
5-Kampf:12,50 €
Block: 12,50 €
7-Kampf: 17,50 €
10-Kampf: 25,00 €
Einlagewettbewerbe:8 € / Einzeldisziplin
Staffeln: 12 €
Nachmeldungen sind nicht möglich

Helfer:
Jeder teilnehmende Verein, nur Block und Mehrkämpfe, muss Helfer für die Kampfgerichte stellen. Die Helfer sind mit der Abgabe der Meldung namentlich an p.scheef@lgr-karlsruhe.de zu melden. Bitte mitteilen, wenn der Helfer eine Kampfrichterausweis besitzt

1-3 Teilnehmer: 1 Helfer
4-7 Teilnehmer: 2 Helfer
8-13 Teilnehmer: 3 Helfer
14-19 Teilnehmer: 4 Helfer
20 und mehr Teilnehmer: 6 Helfer

Startnummernausgabe: Am Eingang vor dem Stadion

Zeitmessung: Es erfolgt elektronische Zeitmessung

Spikes: Es dürfen nur Spikes bis 6mm Dornen getragen werden

Haftung: Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle und Diebstähle jedweder Art.

Bewirtung: Durch die LA-Abteilung des SSV Ettlingen